

# JAK SE **NEZBLÁZNIT** NA KONCI ROKU?



**METODICKÝ SOUBOR**  
**RADY • TIPY • POMŮCKY**



Dostává se Vám do rukou soubor poznatků, který shrnuje behaviorální a výcvikově metodické pomůcky, tipy a rady pro zvládnání kritického období Vánoc a Silvestra.

Konec roku a Silvestr mohou být pro pejsky stejně náročné jako válečné období pro děti.

Způsoby učení, komunikace a mentálního rozvoje u psů jsou zhruba na stejné úrovni jako u 4letého dítěte.



Období konce roku je velkým stresem až pro 70% psů. Míra projevů stresu je u každého pejska jiná. Ovšem každému pejskovi se dá pomoci nebo alespoň ulevit ve zvládnání tohoto náročného období.



## **OBSAH**

Pomoc pro psa na zahradě

Pomoc pro psa v bytě či domě

Metodologie, pomůcky a výcvik

Podpora a pomoc od Dokonalé Lásky

- Když je pes jinak v pořádku
- Když má pes i jinak problémy

Stručný přehled



# POMOC PRO PSA NA ZAHRADĚ





## **Sám na zahradě? Raději NE**

Pokud máte pejska, který je celoročně venku, ale bojí se rachejtlí a petard, je lepší jej zabezpečit.

Mnoho pejsků při strachu zmateně utíká před hlukem. A to i ze zahrady, kterou mají jinak rádi a cítí se zde v bezpečí.



Je lepší na tyto kritické dny pejska zavřít **do domu, garáže či na verandu**. Pokud se obáváte, že to nezvládne, tak alespoň 31. prosince v 18 hodin a pustit jej dle situace, ale určitě až 1. ledna kolem 6:00. Dvanáct hodin buď vydrží bez venčení, anebo udělá loužičku, kterou uklidíte.



**Když nemám garáž, verandu,  
nebo nemůže být v baráku či bytě.**

Venkovní pejsek musí mít nějaké zázemí.  
Ideálně **kotec s boudou**. Zavřete jej tak,  
aby si ze strachu nemohl ublížit a neutekl.





## **Kotec s boudou lze také vylepšit.**

Je dobré kotec zakrýt například dekou nebo kobercem tak, aby nebyly tolik vidět světelné efekty rachejtlí. Tím vznikne "bunkr", kde může pejsek období extrémního strachu zvládnout.



## **Neuvazujte!**

Pes, který prožívá strach, potřebuje utíkat, jelikož se cítí v ohrožení života [což rachejtle pro některé jsou].

Snadno se při pokusu o útěk do úvazu zamotá a může dojít k ošklivým poraněním, jako jsou například zlomeniny, namoženiny, pohmožděniny...



# POMOC PRO PSA V BYTĚ A DOMĚ





## **Respektujte vybrané bezpečné místo.**

Téměř každý pejsek, který se při rachejtlích bojí, hledá místo, kde mu bude lépe.

Někteří volí místo pod postelí, za gaučem, ve vaně, v koupelně, nebo zahrabáni v peřinách. Jakmile si pes najde místo, které mu vyhovuje, je dobré ho v něm nechat a respektovat, že je tam pejskovi nejlépe.



## **Vytvořte bezpečné místo.**

Někteří pejskové si sami své bezpečné místo neumějí najít.

Proto je nutné je uměle vytvořit.

Postačí deka přes konferenční stolek, která je až na zem. Jednoduchá boudička z papírové krabice také dobře poslouží.



**Vytvořte bezpečné místo.**





## **Zavřete okna a zatáhněte závěsy.**

Světelné záblesky jsou pro pejsky, kteří se bojí, velice rozrušující.

Zavřená okna a zatažené závěsy jsou dobrou izolací před petardami.



## **Hlasitá hudba.**

Hlasitá hudba puštěná v bytě většině pejsků nevadí. Jsou na ni zvyklí z televize, rádia.

Hlasitá hudba přehluší alespoň část zvuků a hluku z rachejtlí.





## **Funkční audioterapie s tlukotem lidského srdce.**

Dokonalá Láska přináší unikátní audioterapii.

Mnoho majitelů se ráno probouzí a pejsek jim leží na hrudníku nebo alespoň poblíž. Toto dělají proto, aby slyšeli odezvy tlukotu srdce v klidové frekvenci, kterou máme při spánku. **Audioterapie CD1**

přináší možnost využití tohoto jevu. Efekt ještě více podpoříte, když audioterapii pustíte do reproduktorů. Tím docílíte lepšího efektu přenosu pomocí chvění membrány.



## **Psa nelitujte.**

Asi nejtěžší pro každého milujícího majitele.

Litování je přirozeně spojené s naším

ochranitelským pudem. Ovšem litování

vystresovaného pejska ještě více utvrdí

v tom, že to, co prožívá, je vhodné nebo

užitečné.



## **Jak s venčením.**

Někteří pejskové prožívající hluboké trauma v období konce roku se odmítají venčit. Mají strach opustit bezpečí bytu. Při silvestrovské noci je vhodné toto respektovat a případnou loužičku v klidu uklidit. Pokud je to možné, vyvenčete naposledy 31. prosince kolem 18. hodiny a poté až ráno 1. ledna nejdříve v 6 hodin.



## **Jak s venčením.**





## **Venčení na vodítku.**

K největším ztrátám a zaběhnutí psů dochází právě v období Silvestra.

I když Váš pejsek vše zvládá, je dobré jej venčit na vodítku. V tomto období nikdo neví, kde a kdy dojde k výbuchu petardy, a i ten nejodolnější pejsek se může leknout a utéct.



## **Obojek, nebo postroj?**

U pejsků, kteří se bojí, je ideální na venčení pevný postroj, ze kterého se pejsek nevyvlíkně. Postroj je ideální používat už od období Mikuláše, kdy začínají první neočekávané střelby.



## **Postroj i obojek.**

U pejsků v traumatu a extrémně vystrašených jedinců je vhodná kombinace postroje i obojku. Lze sehnat 2 m dlouhá vodítka, která mají dvě karabiny. Jednu připněte na obojek a druhou na postroj. Vaše ruka je poté v polovině vodítka. Druhou možností jsou dvě pevná vodítka. To na obojku si navlíkněte na zápěstí. Vodítko připnuté na postroji držte v ruce.



## **Nebýt sám.**

Samota v období stresu je pro velké množství pejsků velice špatná. Někteří majitelé dokonce odcházejí za zábavou a nechají ustrašeného pejska samotného doma celý silvestrovský večer. Bohužel i u velice stabilních a psychicky odolných psů je tato zkušenost extrémně zatěžující. Následkem tohoto šoku se může rozvinout i neochota být sám doma, tedy strach z odloučení [separační úzkost].





# METODOLOGIE, POMŮCKY A VÝCVIK





## **Hersenwerk: dobrá pomůcka pro relaxaci a učení.**

Hersenwerk je koncept koordinace těla a mysli psů, který pochází z Holandska. Jedná se o jednoduchý soubor návodů a pravidel, která při správném použití přináší rozšíření a prohloubení vztahu ke psovi a k pochopení jeho nastavení. Porozumění zvířeti je nejdůležitější pro spokojené soužití.



## **Co je cílem Hersenwerku?**

U Hersenwerku není cílem vyřešení hlavolamu tak, jak jsme zvyklí u většiny aktivit, které se psem provádíme. Cílem Hersenwerku je jeho průběh. Zdá se Vám to divné? Ano, je to divné. Ale vzpomeňme na nás lidi, proč luštíme křížovky, pleteme svetry, háčkujeme, pěstujeme květiny, hrajeme společenské hry a mnoho dalších aktivit. Pouze výjimečně nám jde o to vyhrát první cenu za vyluštěnou tajenku, uplést svetr, i když jich máme plnou skříň, starat se o květiny za účelem jejich prodeje aj. Všechny tyto aktivity většinou děláme, protože nás baví, odpočíváme u nich, rozvíjíme jinou část mozku, odpočíváme...



## **Jaké hlavolamy hrát ke konci roku?**

Jednoduché, tedy jen ty, kdy pejsek nemusí přemýšlet. Vezměte dřevou rohožku a poházejte do ní spoustu pamlsků. Dobře poslouží také známé čuchací dečky. Cílem je udržet pejska ve stavu, aby jedl pamlsky nebo granulky. Nevadí, že nesní hned všechny.

Až přijde ten správný čas, sám se k nim vrátí.



## **Nebude přejedený?**

O silvestrovské noci platí trochu jiná pravidla. Do hlavolamu můžete pejskovi nasypat večeri. Nebo můžete druhý den zmenšit porci jídla.



## **Tellington TTouch jako doplněk při práci s emocemi.**

Jedná se o specifický přístup k péči a výcviku zvířat, díky kterému mohou snáze překonat nebo zmírnit různé zdravotní, mentální i emocionální problémy. Tellington TTouch Vám pomůže pochopit a pozitivně ovlivnit své zvíře, rozvinout jeho sebedůvěru, vytvořit si harmonický vztah, změnit nežádoucí chování a překonat kritické situace. Tato metoda vede ke zlepšení kvality života Vašeho psa.



## **Co je to bandáž Tellington TTouch?**

Bandáž kolem těla, anglicky body wrap, je skvělým pomocníkem nejen v období Vánoc a Silvestra, ale také při cestování nebo při kontaktu s cizími osobami. Napomáhá totiž psovi uvědomit si sám sebe a dodat pocit bezpečí. TTouch mu může pomoci vybudovat sebevědomí ve všech oblastech života bez nutnosti zabývat se jednotlivými problémy.



## **Jak na bandáž?**

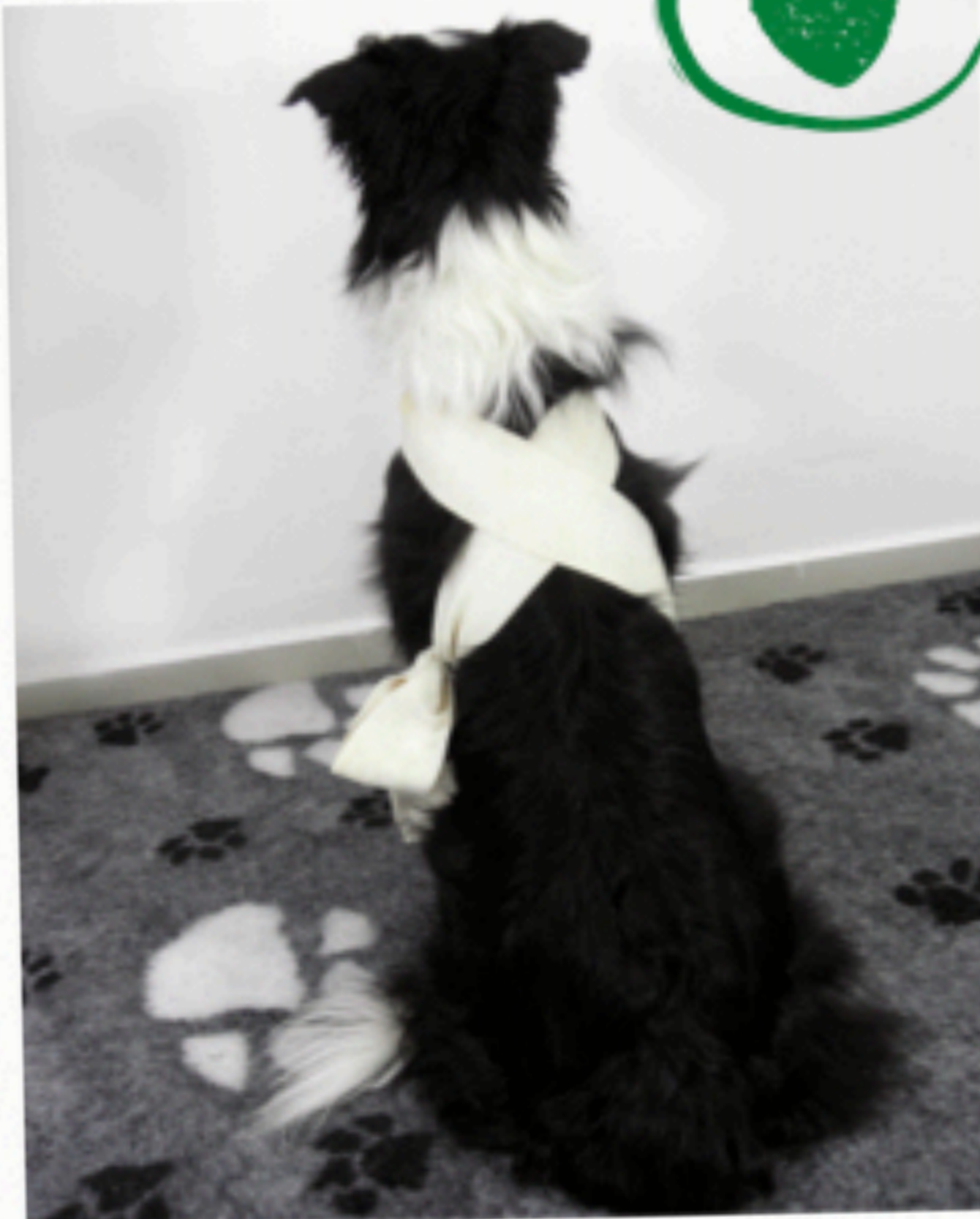
Bandáž je elastický obvaz, který by měl být dostatečně pružný, aby následoval přirozené pohyby psa. Bandáž volíme dle velikosti psa. Pro malá plemena do 5 kg použijte bandáž o šíři cca 3 cm, pro střední plemena do 20 kg 5 cm a pro velká plemena bude ideální 7 cm. Nejprve je důležité psa s bandáží seznámit. Nácvik zahajte ideálně 14 dní před Silvestrem. Začněte tím, že pejskovi necháte bandáž očichat. Poté ji složte a jemně ho s ní hladíte po těle. Pokud je zvíře klidné, položte mu na chvíli bandáž přes hřbet. Po celou dobu seznamování pejska podporujte, chvalte, odměňujte pamlsky, a pokud používáte, tak zapojte i klikr.





Jakmile zvíře zvládá první část zcela klidně, přistupte k samotnému navázání bandáže:

1. Bandáž si smotejte do dlaní a přiložte ji z přední strany krku na psa. Postupně bandáž rozmotávejte až na zadní část krku. Zde je důležité nechat si jeden konec bandáže delší.
2. Mezi lopatkami bandáž překřížte a pokračujte delší částí pod hrudní koš.
3. Obě části spojte k sobě a uvažte jednoduchou mašli. Bandáž by měla být uvázaná na psovi volně, a přitom elasticky, neměla by mu překážet v chůzi. Ujistěte se, že uzel není na páteři.





## **Jak dlouho bandáž ponechat?**

Nervovému systému trvá přibližně 20 minut, než si přivykne na novou zkušenost. Poté v jeho paměti tato zkušenost zůstává i několik hodin. Tudíž efekt nošení bandáže přetrvává i v době, kdy na sobě zvíře bandáž již nemá. Ze začátku nechte bandáž na psovi jen na krátkou chvíli. Jděte se s ním alespoň pár metrů pomalu projít, aby měl možnost si zvyknout. Bedlivě sledujte jeho reakce [chůzi, držení těla, dýchání, chování atd.] a pružně na ně reagujte. Může se stát, že se pes nebude chtít pohnout. Zkuste psa podpořit, a pokud to nepomůže, vraťte se na začátek a novou pomůcku mu znovu pomalu představte.



## **Bandážovací vestička.**

Na trhu jsou i bandážovací vestičky pod obchodním názvem Thundershirt. Dají se sehnat v sedmi velikostech, přímo na míru, pro Vašeho pejska.



## **Přesměrované chování.**

Pokud je stres pejska nízký nebo provedete opatření včas, lze uplatnit tzv. přesměrování chování. Místo stresu si může pejsek začít například hrát nebo provádět jinou aktivitu, která ho baví. Jakmile však stres přesáhne kritickou hladinu, pejsek již není schopen si hrát nebo relevantně reagovat.



## **Přesměrované chování.**

Neexistuje jednotná rada pro všechny psy jak přesměrovat chování. Toto je závislé na mnoha faktorech a jedná se o ucelenou trenérskou metodiku, která je sestavována na míru individualitě zvířete.



# PODPORA A POMOC OD **DOKONALÉ LÁSKY**





## **Zamyslete se. Jak je na tom váš pes?**



Jinak je psychicky v pořádku,  
jen v těchto zvláště kritických situacích  
je ve stresu.



Můj pes ani jinak není úplně v pořádku.  
Častěji se bojí nebo je ve stresu, panice  
nebo v úzkostném stavu.





## **Jak poznám, že je pes zdravý a jen rozrušen?**

Hladina stresu je provázena rozdílnými projevy. Většina pejsků je schopna si brát pamlsky, na rachejtle kouká z okna, ale cukne sebou. Když spí, tak ho rána probudí, ale poté zase v klidu usne. Dokáže se rychle uklidnit a zase si hrát.



## **Jak poznám, zda je můj pes psychicky v pořádku?**

Zdravý pes, který nemá psychický problém, zvládá cestování, nebojí se vysavače, ran a hluků, neútočí na auta, nebojí se podnětů, které přicházejí v průběhu jeho života.

Pouze když se setká s věcí, kterou nezná, je mírně nervózní a setkání zvládne bez další újmy.



# **KDYŽ JE PES JINAK PSYCHICKY V POŘÁDKU**



## **Stres, dobrý sluha a zlý pán.**

Stres je pro organismus přirozený a nutný, jelikož stimuluje pejska k výkonu. Eustres, zdravý stres, v optimální hladině zvyšuje výkon a vede k dosahování cílů. Pokud organismus není v eustresu, tak se nudí. Ovšem distres, neboli traumatický stres, je neobyčejně destruktivní a ohrožuje život zvířete. Za hranicí distresu je jen totální vyčerpání.



## **Stres, dobrý sluha a zlý pán.**

Pro bližší poznání tohoto tématu doporučujeme postupy trenéra zvířat Františka Šusty. Ten je také autorem dále vyobrazeného "trojúhelníku stresu". Najdete jej na dalších stránkách s doplněnými doporučenými přípravky Dokonalé Lásky.



Užitečná pro Vás může být například kniha Trénink je rozhovor.



# EUSTRES učím se

jedním  
záchovně

# DISTRES neučím se

L52 L53 L54  
L55 L56 L57 **STRACH**  
L58 L59 **TRAUMA**  
L61 L62  
L63 L64 **HORMONÁLNÍ  
PORUCHY**

L52 L50 L14

**ZDRAVÝ PES  
VE STRESU**

L50 L14

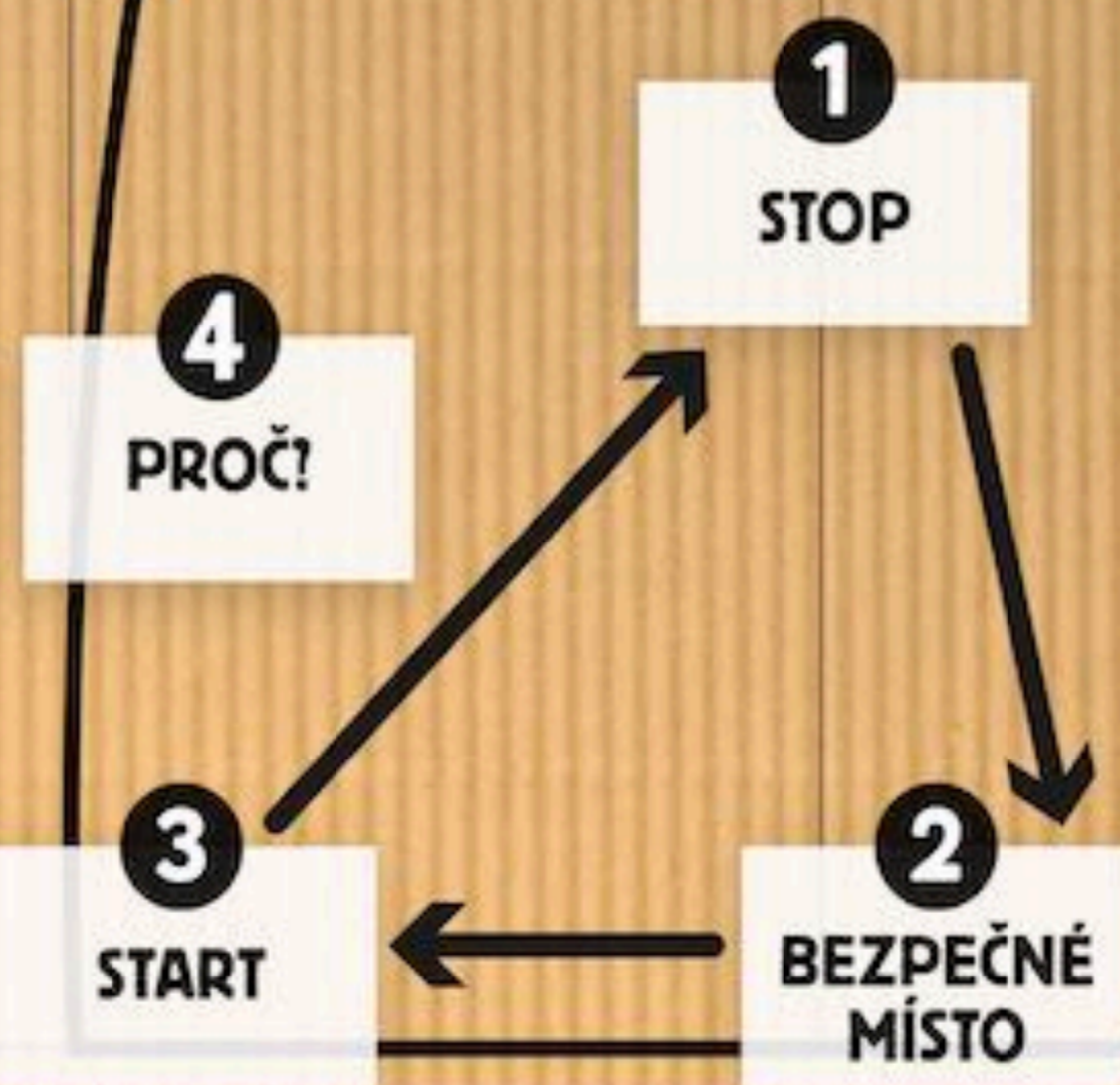
**ZDRAVÝ PES**

učím se za jistých podmínek

## FFF

- uteču
- útočím
- zamrznu

POČÁTEK PROBLÉMU



PROVÁDÍM CVIK, CHOVÁNÍ

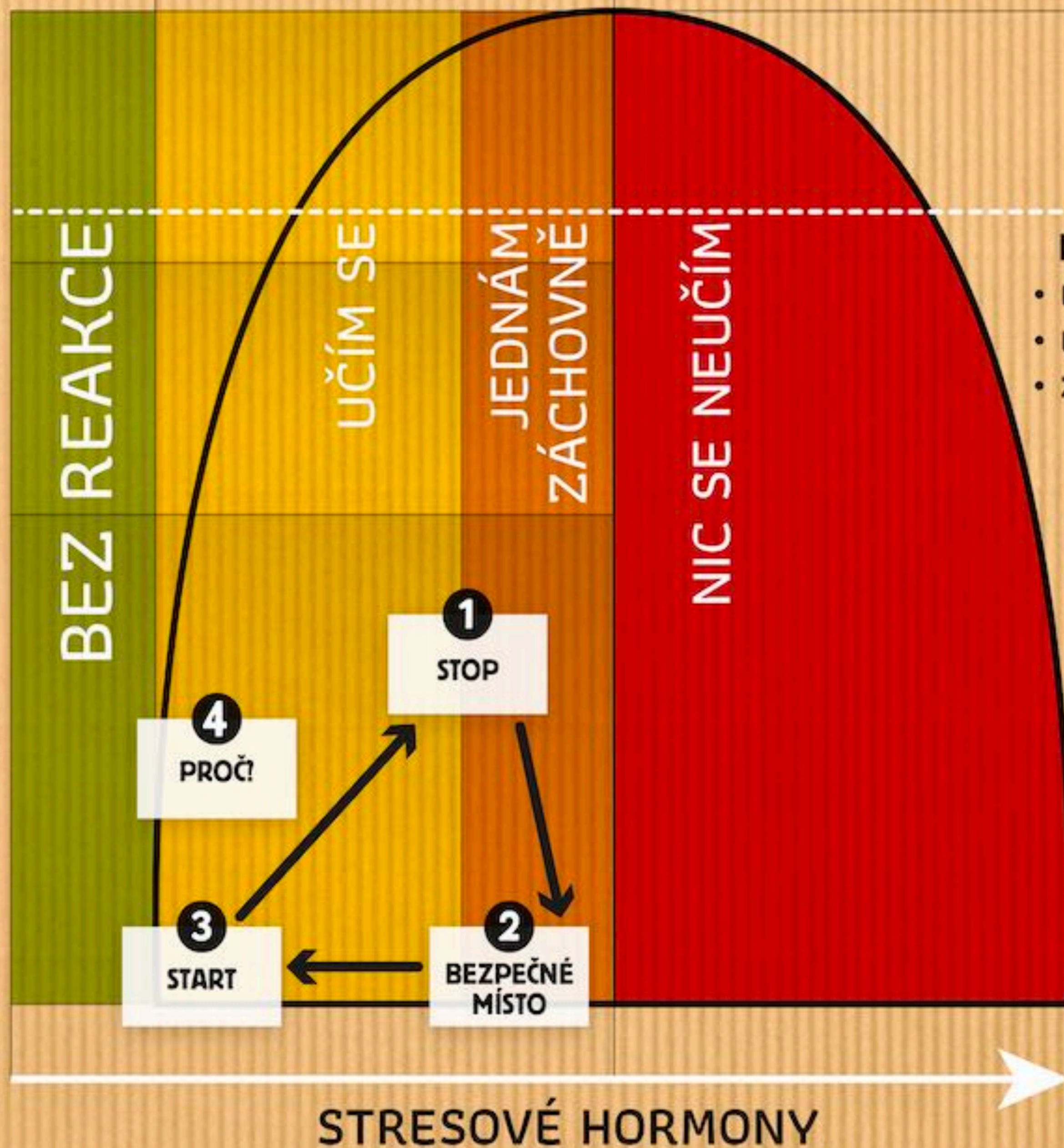
NIC SE NENAUČÍM



## EUSTRES

## DISTRES

**VÝKON ZVÍŘETE**



### BEZ REAKCE

- odpočinek, klid, bez výkonu, spánek

### EUSTRES

#### UČÍM SE

- baví mě to
- dochází k zápisu do paměti
- jsem spokojený
- přijímám pamlsky

#### JEDNÁM ZÁCHOVNĚ

- chovám se na základě pudu sebezáchovy
- vytvářím vzorce chování

### FFF

- uteču
- útočím
- zamrznu

### DISTRES

#### POTŘEBUJI ODBORNOU POMOC

- jsem v ohrožení
- jsem pacient
- mozek zapisuje pouze negativní prožitky, které vytvářejí zkušenosti



## EUSTRES učím se

jednám  
zároveň

## DISTRES neučím se

START

STOP

BEZPEČNÉ  
MÍSTO

- jsem připraven k výkonu
- jsem ve stresu, potřebuji pauzu
- jsem ve stresu, potřebuji pauzu

L52 L53 L54  
L55 L56 L57 **STRACH**  
L58 L59 **TRAUMA**  
L61 L62  
L63 L64 **HORMONÁLNÍ  
PORUCHY**

L52 L50 L14  
**ZDRAVÝ PES  
VE STRESU**

L50 L14  
**ZDRAVÝ PES**

FFF

### ZDRAVÝ PES

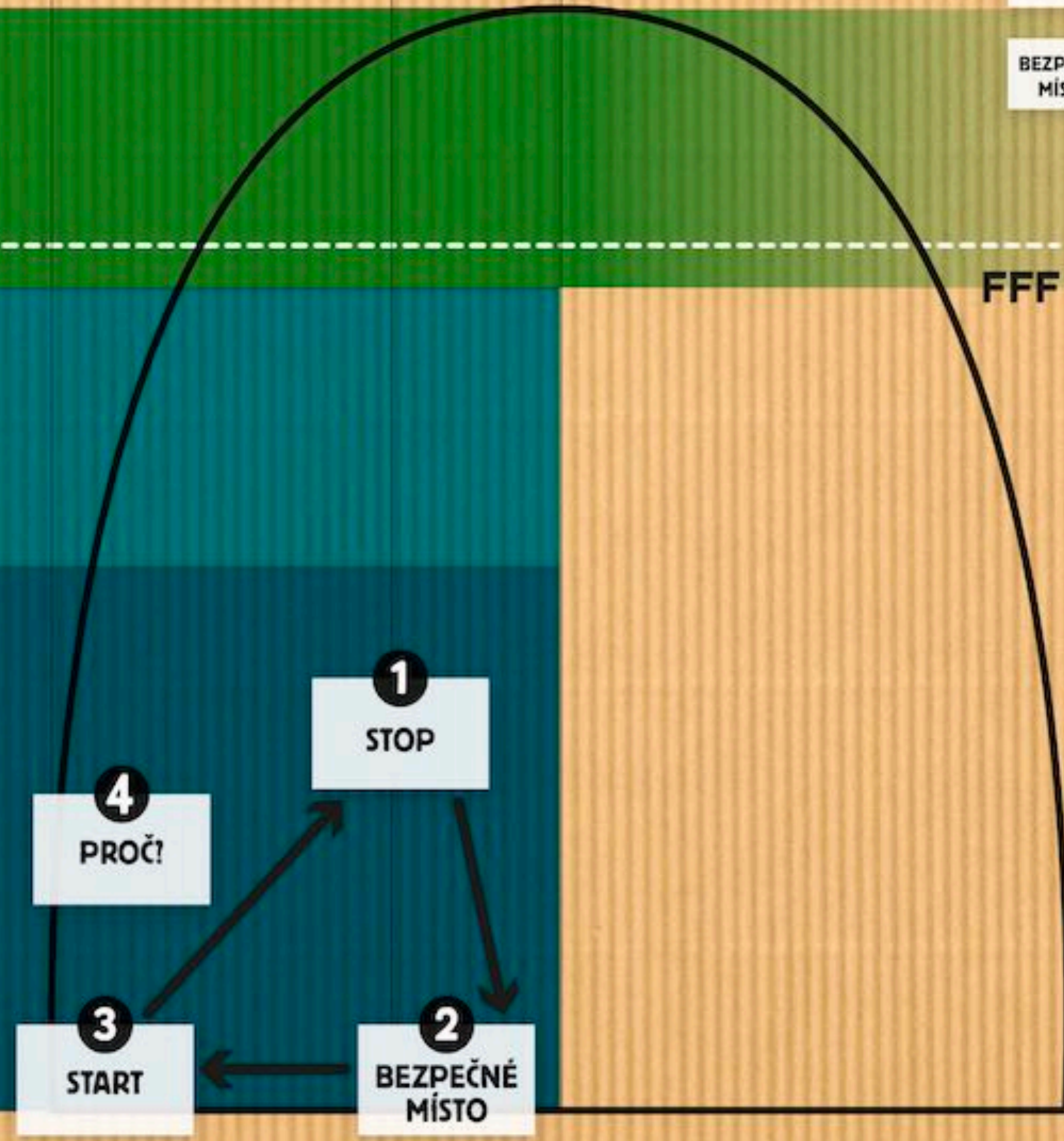
- většinou bez nutnosti přírodní podpory
- u některých jedinců lehká podpora

### ZDRAVÝ PES VE STRESU

- učím se, ale není mi to příjemné
- přípravky mne posunou do stavu, kdy to je příjemné

### STRACH, TRAUMA, HORMONÁLNÍ PORUCHY

- do paměti se zapisuje pouze negativní zkušenost
- omezená schopnost učení
- pudové a záchovné chování







## **Zdravý pes ve stresu.**

Zdravý pes ve stresu je na konci roku v oné zdravé hladině stresu, tedy v eustresu, jen v některých situacích [rána dělobuchu] více znejistí. Jelikož vše v mozku funguje tak, jak má, tak se rychle uklidní a navrátí se do zdravého eustresu.



**100 %  
PŘÍRODNÍCH  
LÁTEK**

## **LÁSKA 50**

### **Pro rychlé zklidnění**

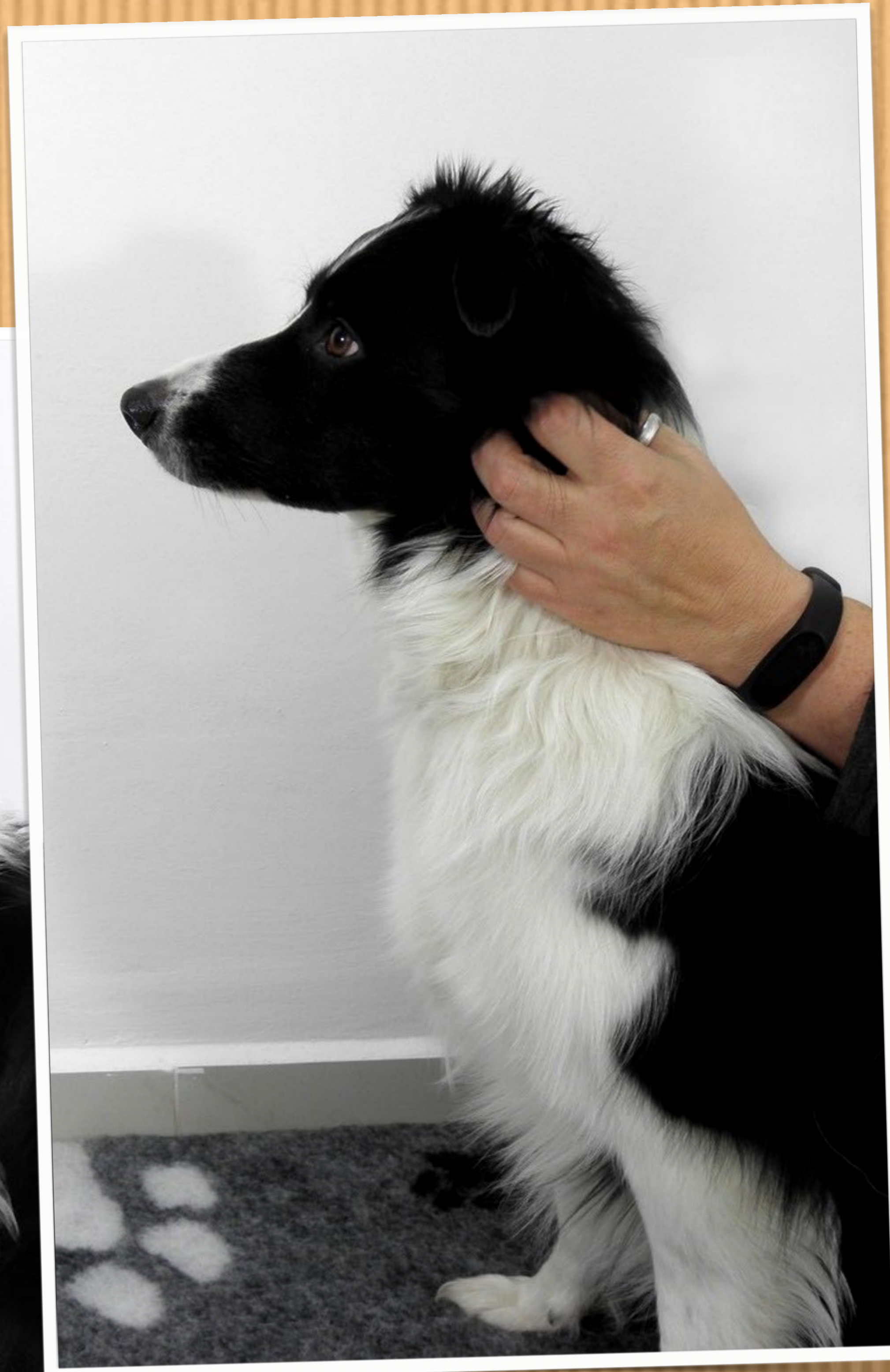
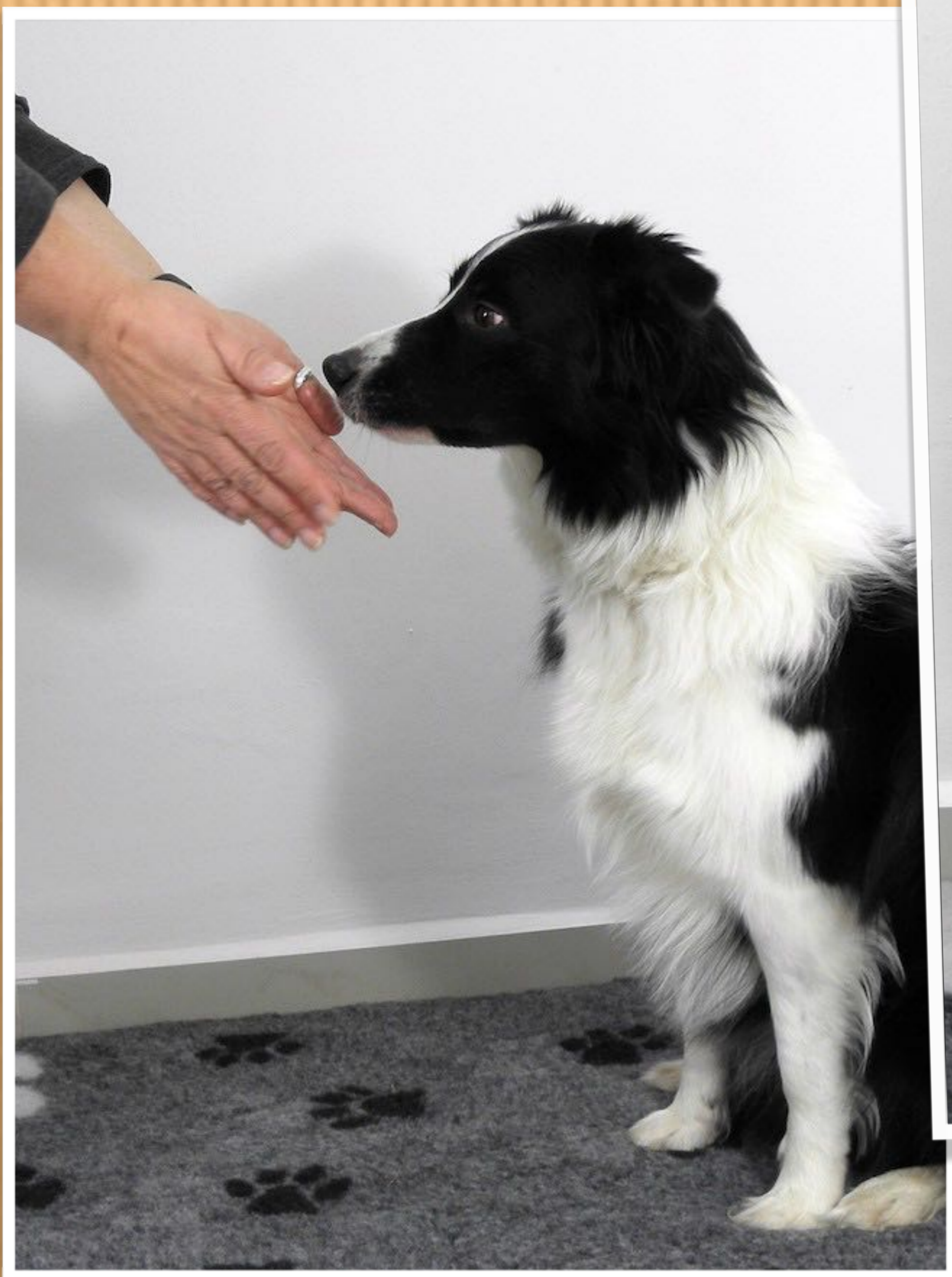
Směs k rychlému emočnímu uklidnění je určena pro psychicky zdravého pejska, který je pod malým vlivem stresu. Přípravek se inhaluje z dlaní nebo například z šátku, který pejskovi uvážete na krk. Můžete jej také vetřít do chlupů v oblasti krku.





## **Jak funguje LÁSKA 50 Pro rychlé zklidnění u zdravého psa ve stresu?**

Již název přípravku napovídá, že funguje velice rychle. To vyplývá i z jeho způsobu aplikace inhalací z rukou nebo šátku na krku. Rozrušený zdravý pes nepotřebuje terapii, ale jen jemné vyladění emocí. LÁSKA 50 je jemný stabilizátor emocí, který napomůže urychlení návratu zdravého zvířete do normálního stavu.





## CD1

# Audioterapie pro psy

Frekvenční Audioterapie  
s tlukotem lidského srdce.

Je vhodným doplňkem pro  
relaxaci a odpočinek po  
stresové zátěži. Dobře slouží  
jako pomůcka pro překrytí ran  
a hluku, které jsou z venku  
slyšet.





## **Silvestrovská pojistka i pro zdravého psa**

Bohužel my lidé nikdy nedokážeme přesně odhadnout, jak se zvíře cítí, co se mu honí hlavou, jakou má náladu. Toto všechno se sice můžeme pokoušet vyčíst z jeho chování a projevů, ale i to je vcelku omezené. Ještě méně můžeme předpovídat, jak se zvíře zachová, i když je zdravé a myslíme si, že ho dobře známe. Jako pojistku na onu hrůznou noc máme možnost malé lahvičky s takřka kouzelným lektvarem - LÁSKA 52 Viola odorata.



## LÁSKA 52

100%  
PŘÍRODNÍCH  
LÁTEK

### **Viola odorata abs.**

Pro extra jistotu jak zvládnout stres je zde inhalační pomoc v krizové situaci pro psa, který celé období konce roku zvládá dobře, ale kritický je čas rachejtlí.

Vsadte na pomůcku záchranářů psů.

Malá lahvička, kterou po otevření nabídněte zvířeti k inhalaci. Jakmile dá hlavu na stranu, ukazuje tím, kam chce látku vetřít. Jednu kapku rozetřete mezi prsty a vetřete na nabízené místo na krku. Pejsek může látku také olíznout, pokud bude sám chtít.





## **LÁSKA 52 - malý zázrak**

### **a pomoc nejen pro záchranáře**

Viola odorata absolue ulevuje zvířatům ve vysokém stresu efektivně, přes endokanabinoidní systém. Ten si lze představit jako centrální receptorový systém, který je tělu vlastní. Inhalace, vtírání nebo olizování malého množství v kritické situaci konejší psychiku zvířete. Pro majitele zdravého psa se jedná o jakousi pojistku, kdyby byl stav horší, než si majitel může představit.





# **KDYŽ MÁ PES I JINAK PROBLÉMY**



## **Psychické trauma.**

Psychické trauma a posttraumatické stavy jsou velice zákeřné. Psychické trauma může vzniknout na základě jedné události, ale i při souběhu různých faktorů. Každý pejsek vnímá svět jinak, stejně jako my lidé. Jeden ustojí více, jiný méně. Pro velice citlivého pejska může být traumatizující to, že mu majitel něco zakáže nebo ho např. vykáže z postele.



## **Psychické trauma.**

Pro jiného je traumatizující událostí tvrdší hra s jiným psem či například nepochopení od majitele. Nejvíce závažná je ztráta majitele nebo psího parťáka. Pro pejsky je smečka a její společenství nejdůležitější. Velmi citlivě vnímají například rozpad rodiny, nejistoty ze změny a samoty.



## **Posttraumatický stav.**

Posttraumatický stav se rozvíjí na základě psychického traumatu, a to v období 3–9 měsíců po traumatizující události. Jeho projevy jsou různé a záleží na psychické stabilitě pejska, jeho osobnosti a zázemí.

Při dlouhodobém trvání se může začít projevovat oslabením imunitního systému, poruchou chování a jinými nevhodnými stavy.



## **Projevy posttraumatického stavu.**

Můžeme pozorovat dva extrémní protipóly možného chování. V rámci jednoho roztěkanost, nesoustředěnost, excitaci, hyperaktivitu, poruchu učení, poruchu vyhodnocování podnětů a zbrkllost. Druhou skupinou projevů jsou například uzavřenost, sklíčenost, deprese, neschopnost jakéhokoli přirozeného projevu, neschopnost se cokoli naučit, apatie.



## **Projevy posttraumatického stavu.**

Zvíře může mít široce rozevřená víčka s vyvaleným okem, viditelné bělmo, napnuté nebo stažené svaly čela. Má potřebu vše sledovat pro své bezpečí. Lze pozorovat nadměrnou potřebu kontroly prostředí, úlekové reakce na podněty, neschopnost odpočinku, poruchy spánku, příjmu potravy, odmítání potravy ve stresové situaci, poruchu dechu [mělký, krátký dech – neschopnost dlouhého dechu do břicha], zvýšenou citlivost na vnější podněty [teplo, chlad, světlo, tma, hluk], slinění, kálení, močení, různé zvukové projevy či agresivně obranné reakce.









# Terapie psychického traumatu a posttraumatického stavu.

Dokonalá Láska přináší jedinečnou možnost terapie traumatu, nikoliv pouze utlumování jeho projevů. Délka terapie záleží na intenzitě a hloubce traumatu.





**100 %  
PŘÍRODNÍCH  
LÁTEK**



## **LÁSKA 54**

**Při traumatu a stresové**

**zátěži** přináší kombinaci  
terapie traumatu a zároveň  
stabilizaci probíhajících emocí.



## **Jak aplikovat LÁSKA 54 Při traumatu a stresové zátěži?**

Přípravek vtírejte do oblasti svodných míst, kam si pejsek sám vtírá veškeré své poklady v podobě pachů válením. Tedy boční strana krku, třísla, podpaží. Vtírání provádějte jemnými pohyby jedenkrát až dvakrát denně.





## **Terapie strachu jako nedílná součást.**

Strach je přirozenou reakcí na některé z podnětů a je nutný pro organismus k rozlišování vlivů, zda jsou hrozbou či nikoliv. Strach není vždy špatný. Je nutné posuzovat míru a projevy strachu zvířete.



## **GABA uklidňuje. A co když ne?**

Představte si, že jdete po ulici. Najednou za Vámi nabourají dvě auta. Hrozná rána. V těle se spustí obranné mechanismy [produkce hormonů, úprava tepu a dechu]. Tělo se přirozeně připravuje na boj nebo útěk. Zdravý mozek provede "racionalizaci" původce rány. Řeknete si, aha, stala se nehoda, ale mě neohrožuje.



## **GABA uklidňuje. A co když ne?**

Tělo se začne uklidňovat a Vy jdete dál, docela v klidu.

**Avšak** při poruše funkce neurotransmiteru GABA mozek neprovede racionalizaci a produkce obranných a stresových mechanismů pokračuje dále.



## **Jak funguje přípravek**

### **LÁSKA 56 Při strachu a úzkosti?**

Hlavní účinnou látkou je esenciální olej z byliny kozlík lékařský. Kyselina valerianová umocňuje GABA, a tím zvyšuje jeho účinek. Dostatečně dlouhá terapie přípravkem napomůže mozku správně fungovat a nastavit si všechny pochody tak, jak mají být.





## LÁSKA 56

### Při strachu a úzkosti

reguluje GABA a napomáhá správně vyhodnocovat podněty [hluky, světlo atd]. Tímto dochází v mozku ke správné odezvě a snížení nutnosti strachových projevů.



## **Terapie traumatu a strachu jako přínos pro budoucnost.**

Pokud má pes strach a trauma a provedete jejich terapii v rámci příprav na Silvestr, uděláte tím dobrou službu svému zvířeti i v běžném životě. Dvoutměsíční terapie přípravkem LÁSKA 54 Při traumatu a stresové zátěži v kombinaci s přípravkem LÁSKA 56 Při strachu a úzkosti pomáhá zvířeti celkově, tedy nikoliv pouze v tomto kritickém období konce roku.



**100 %  
PŘÍRODNÍCH  
LÁTEK**

# Terapie traumatu a strachu jako přínos pro budoucnost.





**100 %  
PŘÍRODNÍCH  
LÁTEK**

## **Skvělá krizová podpora LÁSKA 52 Viola odorata abs.**

Při terapii traumatu skvělá  
prvotní konejšivá podpora.

Tuto malou lahvičku také  
využijete jako krizovou podporu  
ve chvílích psychického utrpení,  
například strachu z konkrétního  
jevu.









# PŘÍRODNÍ PODPORA DOKONALÉ LÁSKY



Když je pes  
jinak v pořádku.



Když má pes  
i jinak problémy.



LÁSKA 52

LÁSKA 50

CD 1

LÁSKA 54

LÁSKA 56

LÁSKA 52

JAK SE NEZBLÁZNIT NA KONCI ROKU  
A PŘEŽÍT SE PSEM SILVESTR.



## **Závěrem...**

Přípravky vše nespasí. Nezapomeňte, že pejska ovlivňují všechny vjemy a faktory, které ve svém životě potká. Výchova a výcvik probíhají každým dnem, hodinou, minutou.

Vzpomeňme na 4leté dítě. Také se neučí pouze ve vymezené době. Učí se tím, že s námi žije život.

Přípravky nebo jakákoliv terapie a podpora účinnými látkami jsou jen nástroji pro správnou cestu.

Tvoří jen část v celém komplexu výchovy, výcviku, učení a soužití s pejskem.



## **KLIENŤSKÁ PÉČE:**

Bc. Iveta Lukešová

tel.: 607 123 301

[iveta@dokonalalaska.cz](mailto:iveta@dokonalalaska.cz)

## **ODBORNÁ PORADNA:**

+420 731 381 380

[poradna@dokonalalaska.cz](mailto:poradna@dokonalalaska.cz)



**DOKONALÁ  
LÁSKA**

**KAŽDÝ DEN JSME SPOLU**